



**Oikosulku 2/2011**

	s.3 Päätoimittaja
s. 4 Hefe	
	s. 6 Jäseneksi
s. 7 Tulevan syksyn tapahtumat	
	s. 8 Kampusopas
s. 11 Lehti ilman sarjakuvaa on ku..	
	s. 12 Tutorit tutuksi
s. 14 Jaostot	
	s. 16 Kesäsitsit 29.7
s. 18 Oikos-looks	

***Oikosulku***

Päätoimittaja: Henri Saxén

Toimituspäällikkö: Ari Kuismin

Toimitus pidättää oikeuden muokata kirjoituksia ja kuvia.

Toimituskunta: Alpo Martikainen, Petra Luostarinen, Samuli Tuominen, Jemina Kivelä, Sonja Hakala, Annette Göransson, Laura-Elina Toivola

Kuvat: Picasa, Ari Kuismin, Helmi Kärjä jne.

Oikos ry:n jäsenlehti. Oikos ry nauttii HYY:n myöntämää lehtitukea.

Paino: Unigrafia, Helsinki

Painosmäärä: 50

Julkaisun koko: 176mm x 250mm



Ensiksi ajattelin täyttää tämän sivun siten, että jaan omia näkemyksiäni siitä, kuinka kunkin teistä fukseista tulisi lähteä omaa fuksivuottanne lähestymään. Vastaavanlaisia neuvojahan saattaa vastikään opiskelupaikan saaneelle joka suunnasta, mutta ajattelin että teidän vuoksenne minun silti pitäisi, koska muiden lähteiden neuvot eivät kuitenkaan ole yhtä tuoreita ja rehellisiä.

Onneksi pääsin tästä ajatuksesta nopeasti eroon. Vähemmästäkin hämmentyy, kuin uuden ainejärjestönsä muka älykkään päätoimittajan kolumnin ohjeistuksista, jotka kaiken lisäksi neljä viikkoa myöhemmin orientoivalla viikolla osoittautuivat oman oppiaineen professorin vastaisiksi.

Niin, näitä sanoja kirjoittaessani orientoivan viikon alkuun on aikaa eksaktisti sen neljä viikkoa. Olen lyhyesti sanottuna aika helvetin innoissani, ihan sama vaikka se tarkoittaa samalla että syksy on täällä, ihan sama vaikka opiskelijan syksyssä ei pitäisi minulle tulevana kolmannen vuoden opiskelijana (hyi miltä se muuten kuulostaa!) olla mitään uutta.

Aina on jotain uutta, helpoimpana esimerkkinä uudet opiskelijat. Allekirjoittanut ainakin vieraili 1.7 heti herättyään tiedekunnan sivuilla rullailemassa läpi hyväksytyjen listan, jolla esiintyneet tavalla tai toisella tutut nimet eivät ainakaan laskeneet intoa tulevasta syksystä. Myös kurseja on aina uusia, tai sitten vanhoista on uusia tenttejä. Syksyisin on yleensä uutta intoa itse opiskeluunkin. Uusi tanssiravintola vanhojen kunnan fuksiaisten jatkojen näyttämönä.

On myös vanhoja ja tuttuja asioita joiden uudelleen kokeminen houkuttaa. Tunnin lounaat pöytäseurueen välillä vaihtuessa ympärilläni, se hetki kun kaikilta fukseilta aukeaa ensimmäisissä iltameiningeissä korkki samalla hetkellä kun kukaan ei halunnut olla ensimmäinen, syksyn ensimmäisille luennoille käveleminen kurssikirja kerrankin kainalossa, heräämiset ystävien solukämppien sohvilta, juoruilu tapahtuneista sisäsiitoisuuksista, yläfemmat ryhmän kanssa kun parissa tunnissa valmistuneesta työstä tuli paras arvosana, yhdessä tekeminen, yhdessä meneminen, yhdessä oleminen.

Niin joo, onnea opiskelupaikasta. Olet nyt osa tätä kaikkea.

Henri Saxén

Peter Pan 2011, Oikos ry

Onneksi olkoon!

Tietokoneemme suorittaman esiarvannon perusteella kuulut niihin onnekkaisiin, joilla on tulevana syksynä tarjoutumassa mahdollisuus liittyä Team Oikokseen.

Team Oikos on ainutlaatuinen valmennusryhmä, jonka tehtävänä on koulia lupaavista ”pöperö- ja massimaisteriehdokkaista” ravitsemuksen ja taloustieteen asiantuntijoita yritysten ja yhteisöjen tueksi ja turvaksi. Team Oikoksen patentoima, palkittu ja vertaistaan vailla oleva toimintamenetelmä on nimeltään Sosiaalisen panostuksen malli. Sosiaalisen panostuksen malli huomioi niin opintojen laatua kuin opintojen ulkopuolista elämääkin edistävät toiminnot. Sosiaalisen panostuksen valmennusryhmäämme kuuluu niin kehon kuin psyykeenkin kehittämisen erityisasiantuntijoita, kuten opinto-, kulttuuri- ja urheiluvastaavat. Team Oikoksen tavoitteena on edistää jäsenistönsä fyysistä, psyykkistä kuin sosiaalisestakin houkuttelevuutta ja toimintakykyä paitsi nykyhetkeä, mutta myös tulevaa työ- ja seuralämää varten. Tätä taipumusta edistämme mm. yhteistyöllä muiden ainejärjestöjen sekä yrityselämän kanssa tapahtumien ja tempausten sekä opintoretkien ja -matkojen muodossa. Näistä toiminnoistamme vastaavat mm. valmennusryhmäämme kuuluvat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja PR-vastaava.

Sosiaalisen panostuksen malli ei pidä ryhmäkuria erityisen tärkeänä, vaan kaikki Team Oikoksen jäsenet saavat osallistua tapahtumiimme ja toimintaamme juuri sellaisessa määrin, kuin itselleen parhaiten sopii. Jos olet valmis uhraamaan vapaa-ajastaan hieman isommankin siivun yhteistoimintamme tukemiseksi ja haluat päästä valmennusryhmämme erikoisasiantuntijaksi (ns. hallitusvirkaan), on sen toteuttaminen myös mahdollista. Valmennusryhmämme päivitetään vuosittain ja viran saattaa saada joko ukkoylijumalan armosta tai vaihtoehtoisesti (useimmiten) kanssaoikokslaisten äänestämänä.

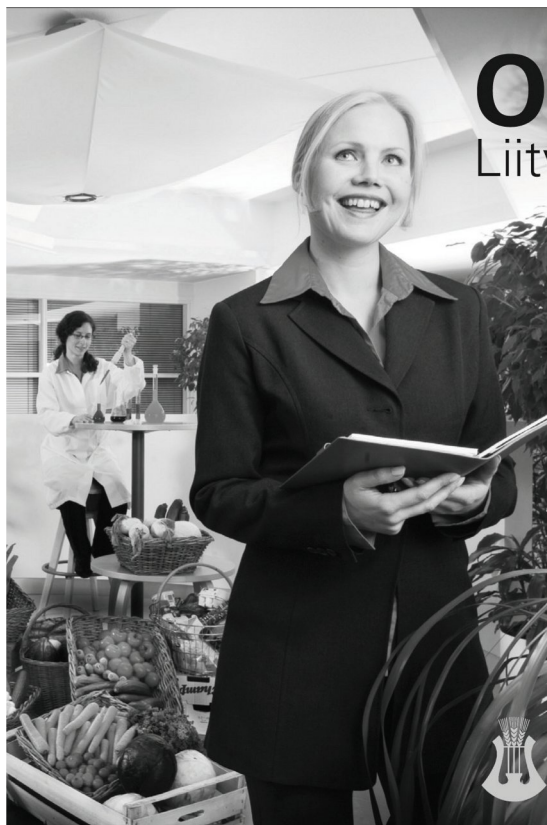


Team Oikoksen jäsenet jakavat yhdessä upeita hetkiä, kuten unisia torstaiamun luentoja, päivittäisen herkkulounaan Unicafe:ssa, lokakuisen illanvieton viininmaistelun merkeissä jne. Team Oikoksen jäsenenä pääsetkin helposti tutustumaan paitsi uusiin ravitsemuksesta ja kuluttamisesta, tai jopa molemmista, kiinnostuneisiin ihmisiin, myös mm. kokeilemaan erilaisia liikuntalajeja, sekä sivistämään itseäsi niin kulttuuritapahtumien kuin pöytäjuhlienkin kautta.

Kuuluisaa mäkikotkaa tituleeratakseni – Elämä on ihmisen parasta aikaa. Pyydänkin sinua mukaan viettämään ikimuistoi-

sen ihania tulevia elinvuosiasi Team Oikoksen jäsenenä.

Parhain terveisin, Mirka Puputti  
Team Oikoksen kapteeni



# Oikoslainen

## Liity oman alasi liittoon!

Yhdistämme elintarvike-, ravitsemus-, kuluttaja-, maatalous- sekä ympäristö- ja bioalojen osaajat saman katon alle. Liitto tarjoaa turvaa ja monipuoli palveluja opintojen varrelle sekä työelämän varalle. Liitto tuntee alasi ja työsuhdeturvasi sekä valvoo tutkintosi työmarkkina-arvoa.

Liity jäseneksi:

[www.agronomiliitto.fi/opiskelijat](http://www.agronomiliitto.fi/opiskelijat)

*Turvaa työhön  
– iloa elämään!*

**Agronomiliitto**  
Agronomförbundet



**NY' LIITYTÄÄN!**

## **OIKOKSEN FUKSIPAKETTI TARJOAA:**

- OIKOS RY:N AINAISJÄSENYYS
- TYYLIKÄS, VIOLETTI HAALARI
- OIKOKSEN HAALARIMERKKI

## **TOIMINTAOHJEET:**

**1. MAKSA 55€ OIKOKSEN TILILLE  
101030-201665 VIITTEELLÄ 1601**

**2. MAKSUKUITTI MUKAAN ORIENTOIVAN  
VIIKON JÄRJESTÖILTAPÄIVÄÄN JA SAAT  
HALUAMASI JA VIELÄKIN ENEMMÄN**

---

## ***Oikoksen tapahtumia syksyllä 2011:***

### ***Syyskuu***

1.9 Oikoksen etkot + fuksibileet

7.9 Fuksiaiset

Fuksiristeily tallinnaan

### ***Lokakuu***

Fuksisitsit

### ***Marraskuu***

Vuosijuhlat

### ***Sijoittamattomat***

Lautapeli-ilta

Hot yoga

Työelämäilta

Tasting-ilta

Seinäkiipeily

Pikkujoulut

Sivuaineilta

jne.

# 8 nähdä Viikki ja navigoida





1.= Infokeskus, 2.= B-talo, 4= EE-talo, 8= Gorilla



vas. ylh.= 1.  
 vas. kesk.= 4.  
 vas. alh.= 2.  
 oik alh.= 8.  
 1. Täältä kaikki  
 alkaa 29.8.  
 Sisältää myös  
 Viikin  
 kampuskirjaston,  
 erilaisia  
 ryhmätötiloja, ja  
 eniten yliopiston  
 tietokoneita. Pieni  
 unicafe.



2. Suurin osa kuluttajaeko-  
 nomien luennoista on tääl-  
 lä.  
 4. Täällä suurin osa ravitse-  
 mustieteen luennoista (?).  
 Lisäksi Viikin kampuksen  
 tilavin Unicafé, Viikuna,  
 jossa on pizzauuni. Myös  
 ravitsemustieteilijöiden  
 (=lue oikoslaisten) kerho-  
 huone täällä.  
 8. Taideteos, maamerkki,  
 ja kaikkea siltä väliltä. Ai-  
 na silmissä, aina mielessä.





vas. ylh.= 5.  
vas. kesk.= 6.  
vas. alh.= 7.  
oik. alh.= 3.

5. Kukkulalla sijaitseva asumiskeskittymä. On tyttösolua, on poikasolua, on sekasolua. Huone alkaen 195e/kk, ei paha!

6. Yliopistoliikunnan toimipiste Viikissä. Vuosikortti 85e. Kuntosalia ja sisäkenttä. Ryhmäliikunnat vieressä olevan Viikin normaalikoulun tiloissa.

7. Toinen, uudempi opiskelijasumiskeskittymä Viikin alueella. Täällä myös HOAS:in toimisto.

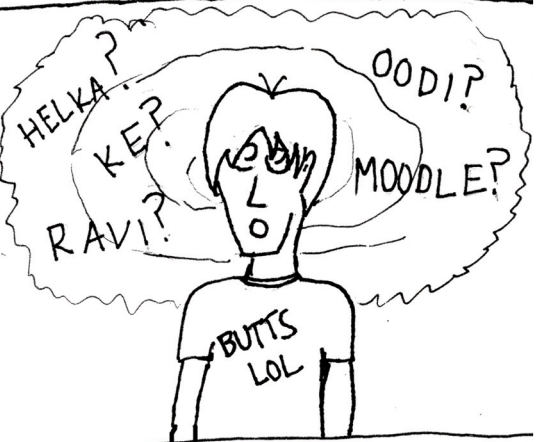
3. Täällä sijaitsee mm. taloustieteen laitos ja Sodexon hallinnoima Ravintola Ladonlukko.



Onnittelut vielä kerran pääsystäsi seksikkäimpään koulutuslinjaan, mitä Maa- ja Metsätieteellisellä on tarjota. Tässä sarjakuvassa käydään läpi hetkiä joihin tulet törmäämään ensimmäisillä viikoilla.



Aluksi on todennäköistä, että kaikki uudet termit ja käsitteet tuntuvat hyvin oudoilta.



Onneksi ympärillä on muitakin yhtä pihalla olevia fukseja, sekä kaikkietäviä ja kaikkivoivia tutoreita.

32 uutta kaveria!  
SQUEEEEEEE!!!



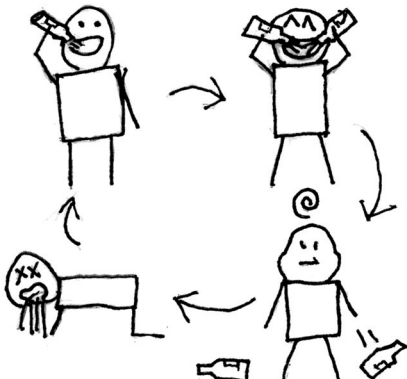
Jotkut teistä pääsevät tutustumaan myös soluasumisen ihmeelliseen maailmaan.

KUKAAN EI KOSKE MUN  
KALJOIHIN!!

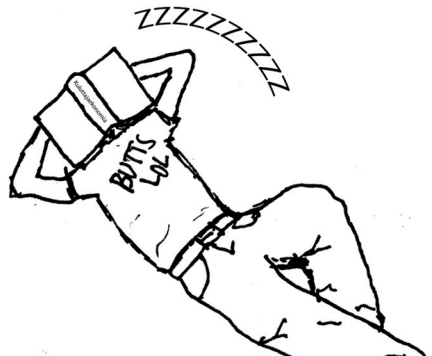
AUGH!  
Se oli  
vahinko!



Ensimmäisillä viikoilla tulee juutuakin varsin paljon. Mahdollisesti myös niin ankarasti, että dokaamisen kiertokulun kaikki vaiheet löytyvät.



Jossain välissä pitäisi löytää aikaa myös opiskeluun. Tämän suhteen kannattaa kuitenkin ottaa rennosti ja nauttia täysin rinnoin uudesta ympäristöstä ja ystäväistä. Fuksivuosi tulee kuitenkin vain kerran elämässä.





- 1) Heini "Hene" Rask
- 2) 24
- 3) Helsinki
- 4) Kuluttajaekonomia vuodesta 2009
- 5) Vapaa
- 6) 174 cm
- 7) Ihana, upea, loistava
- 8) Beachvolley kentän hiekka
- 9) Rahka
- 10) Kesästä, ystäväistäni, urheilusta, kilpikonnista
- 11) Kylmästä, liian lyhyistä yöunista
- 12) Perinteisistä ei löydy suosikkia, mutta Beatrix Kiddon voisi lukea supersankariksi
- 13) Nicole Kidman
- 14) Kamppailulajit, volley
- 15) Poika (saunoo)
- 16) Urheilu, hyvä ruoka, juoma ja seura
- 17) Punaisista hiuksista



- 1) Maija Uotila
- 2) 23
- 3) Anjalankoski
- 4) Kuluttajaekonomia 2010
- 5) Av(i)oliitto
- 6) 164 cm
- 7) Elämäni vauhdikkain vuosi
- 8) Ruusu
- 9) Turkinpippuri
- 10) Hyvästä ruuasta, viinistä ja seurasta
- 11) Maksalaatikosta
- 12) Esmeralda
- 13) Seela Sella
- 14) Hiihto
- 15) SMG: " mustana maidolla kylmänä kuumana"
- 16) Salmiakki ja jalkapallon seuraaminen
- 17) Nappisilmistä ja miäsiä-murteesta

## ***Näitä kysyimme:***

- 1) Nimi:
- 2) Ikä:
- 3) Syntymäpaikka:
- 4) Pääaine & aloitusvuosi:
- 5) Siviilisäätö:
- 6) Pituus:
- 7) Fuksivuoteni kolmella sanalla:
- 8) Tuoksu:
- 9) Elintarvike:
- 10) Tykkään:
- 11) En tykkää:
- 12) Supersankari:
- 13) Elämäkertani pääosaa näyttelisi:
- 14) Urheilumuoto:
- 15) Laulu:
- 16) Intohimo:
- 17) Mistä tunnistat minut orientoivalla:



- 1) Janne Purhonen
- 2) 24
- 3) Nurmijärvi
- 4) Ravitsemustiede, 2009
- 5) Naimaton
- 6) 174
- 7) Ryhmätyöt, selkkarit, Oikos
- 8) Aamukahvi
- 9) Ruispalat
- 10) Tallustella mustikkametsässä
- 11) Univelka
- 12) Spiderman
- 13) Vin Diesel
- 14) Jalis
- 15) Popeda - Kuuma keksä
- 16) Jaa-a, prätkään uppoaa ainakin varsin intohimoisesti rahaa...
- 17) Tuntomerkkejä on joku kirjoitellut Oikoksen hallitussivujen alalaitaan: <http://www.helsinki.fi/jarj/oikos/hallitus.html>



- 1) Sonja Sofia Hakala
- 2) 23 v.
- 3) Häslinki
- 4) Ravi 2009
- 5) Nirso
- 6) 167,2 cm
- 7) Ravitammoja, ruokaa & ruumishuone
- 8) Vanilja
- 9) Suklaa
- 10) Tanssimisesta
- 11) Aikaisista herätyksistä
- 12) Retro-Batman
- 13) Renée Zellweger (bridgetjonesmaisesti)
- 14) Rullaluistelu
- 15) "Love the way you lie"
- 16) Sarkasmi
- 17) Olen se lilaan pukeutunut blondi, jolla on kaksi henkivartijaa



- 1) Juho Lemmetyinen
- 2) 22
- 3) Vihti
- 4) Ravitsemustiede 2009
- 5) Kiinniotettu
- 6) Pidempi kuin Janne
- 7) Näin matka jatkuu
- 8) Termarikahvi ja partavesi.
- 9) Pirkka nautasika jauheliha, 600g.
- 10) Omenankukan terälehdistä varpaideni välissä.
- 11) Liimoista ja kaikista pelottavista jutuista.
- 12) Sauli "Jäpämies" Jäppinen
- 13) Minä itse. Kaikissa 81:ssä naispääroolissa näyttelisi Scarlett Johansson.
- 14) Urheilumuodossani olen hikinen ja punainen rikkinaississä verkkareissa.
- 15) Pattismurffi
- 16) Keksiä aina se viimeinen kommentti.
- 17) Se kummalla on vielä hiukset.

## Kuluttajaekonomian jaosto esittää onnentoivotukset sinulle uusi fuksi!

Haluatko tutustua muiden vuosikurssien KE:läisiin? Kiinnostaako tulevaisuuden työntajat, minkälaisiin tehtäviin kuluttajaekonomiasta valmistuneet ovat päätyneet ja miten? Haluatko muuten vain pitää hauskaa?

KE-jaosto toimii ainejärjestö Oikoksen alaisuudessa tuoden oman pikantin lisänsä sen tarjontaan. Jaoston toiminta on suunnattu nimensä mukaisesti kuluttajaekonomian opiskelijoille. Se pitää sisällään erilaista vapaa-ajan toimintaa sekä oppiaineeseen liittyviä yritysvierailuja. Lisäksi jaosto ylläpitää varjo-opinto-opasta, josta saa käytännön apua opiskeluun kurssikuvausten ja vanhojen tenttikysymysten muodossa. KE-jaosto herätettiin ruusunenunesta keväällä 2010, minkä jälkeen se on tuonut iloa opiskelijoiden arkeen. Myös sinä olet todella tervetullut mukaan jaoston toimintaan!

KE-jaoston syksy 2011:

- Alkusyksyllä Ke-jaosto järjestää fuksi-illan, joissa on mahdollista ottaa kontakteja niin oman kuin vanhempien vuosikurssien kekonomeihin.
- Syksyn mittaan järjestetään kaksi yritysexcursiota, joista tullaan päättämään tarkemmin jaostokokouksissa.
- Jaostokokous alkusyksystä ja toinen marras-joulukuussa. Vuoden viimeisessä kokouksessa valitaan toimikunta kaudelle 2012.
- Katsotaan, mitä kaikkea muuta keksitään... :) KEilaajat

Toimikunta vuonna 2011  
Puheenjohtaja: Inkeri Hakala  
Varapuheenjohtaja: Leena Glücker  
Sihteerit: Saara Antell  
Taloudenhoitaja: Heini Rask  
Tiedotusvastaava: Henri Saxén  
Virkistysvastaava: Pihla Yrttiaho  
Emäntä: Asta Vilkkilä  
Isäntä: Tomi Husa

teksti: Inkeri Hakala





Teksti ja kuvat: Jonna Fredman & Heli Luoma-Halkola

## Ravitsemustieteen jaosto toivottaa sinut tervetulleeksi opiskelemaan ravitsemustiedettä!

Ravitsemustieteen jaoston tarkoituksena on lähentää ravitsemustieteen opiskelijoita niin omien opiskelukavereiden kuin työelämänkin kanssa. Jaoston tärkeimpiin tehtäviin kuuluu aktiivinen osallistuminen ravitsemustieteen opiskelun ja opetuksen kehittämiseen.

Jaosto kuuntelee opiskelijoiden iloja ja murheita sekä toimii tiedon välittäjänä opiskelijoiden ja opettajien välillä. Vuosittain pyritään pitämään palaveri, jossa opettajat ja opiskelijat voivat yhdessä pohtia tapoja kehittää ravitsemustieteen opintoja. Lisäksi ravitsemustieteen jaosto tekee vierailuja eli excursioita eri yrityksiin, järjestöihin sekä yliopistoihin.

Opiskelijoiden yhteishenki on pienellä osastolla tärkeä juttu, ja sen kasvattamisessa jaosto kantaa kortensa kekoon. Illanvietoissa, erityisesti syksyisin järjestettävässä kekrijuhlassa ravilaiset voivat tutustua muiden vuosikurssien opiskelijoihin. Jaosto järjestää myös yhteisiä ruokailtoja, joissa on maisteltu mm. viinejä, jäätelöitä ja juustoja ja tehty sushia, kreikkalaista ja venäläistä ruokaa.

Ravitsemustieteen jaoston toiminta on tarkoitettu Viikin ravitsemustieteen opiskelijoille. Hallituksen toimihenkilöt valitaan joulun alla pidettävässä yleiskokouksessa. Jaostolaiset auttavat tuutoreiden ohella kaikissa vastaantulevissa ongelmissa liittyvät ne sitten opintoihin tai muihin askarruttaviin asioihin.

Tervetuloa mukaan jaoston toimintaan!

Kekri-juhlat 14.9.

Vierailu Suomen Ravitsemustieteen Yhdistykseen

Tutustumisretki Kuopion yrityselämään ja ravitsemustieteen opiskelijoihin ja opettajiin viikolla 43

## *Hei-Hei mitä kuuluu?*

*Oikosulun Sonjan reportaasi kesän ainoasta ja parhaasta opiskelutapahtumasta.*

Pitkästä aikaa, mitä sulle kuuluu? Kiva nähdä! Miten kesä on mennyt? Tältä kuulosti noin viidenkymmenen oikoslaisen ja lipidin iloinen jälleennäkeminen jo perinteeksi muodostuneilla yhteis-kesä-sitseillä. Sitseille puitteet tarjosi jo tuttuun tapaan Katto-sauna Sivistys, jonka tilarajoituksia runsaslukuinen joukkomme iloisesti koetteli. Sää oli kuluneelle kesälle tyypillisen trooppinen mutta sade- ja ukkoskuurojen takia suunniteltuja etkoja Hietsun rannalla ei voitu toteuttaa. Päivettyneistä kesäkasvoista päätellen auringossa oli kuitenkin ehditty viettää aikaa, joten Hietsu odottakoon ensi vuoteen ;)



Sitsien teemana olivat latotanssit, mikä näkyi naisväen kukkamekkojen hengeissä sävyissä. Loppuillasta pienimuotoista (?) tanssahteluakin nähtiin, muun muassa legendaarisen "My heart will go on"-kappaleen tahtiin. Kekkereitä vietettiin rennossa hengessä, vailla kummempaa plaseerausta ja tiukkaa sitsietikettiä noudattamatta. Dynaamisten pöytäseurueiden ansiosta kaikki pääsivät vaihtamaan kuulumisiaan ja tutustumaan myös uusiin kasvoihin.





Noutopöydän antimista ja tarjoilusta vastasivat Oikoksen Isäntä Samuli sekä Emäntä Helmi, sekä Lipidin biletiimin jäsenet. Esteettisesti asetellusta seisovasta pöydästä kukin saattoi syödä mahansa täyteen tai ainakin niin paljon kuin kehtasi... Oikoksen ravitsemustieteilijät olivatkin tuttuun tapaan heti apajilla kun ruoka julistettiin valmiiksi ja myös ensimmäisinä santsaamassa. Nestehukkaa ei kiitos lipidien etelänmatkan tarvinnut pelätä. Sitsien laulunjohtajana toimi lipidien Emma Kuntze, jonka kantava ääni johti iloisesti raikuvia juomalauluja Hietaniemen yössä.

Ruoan jälkeen vapaamuotoinen ohjelma jatkui muun muassa saunomisen merkeissä, miehet ja naiset sulassa sovussa. Yllättävän ohjelmanumeron tarjosi myös naapurirakennuksen öinen aikuisviihde. Pikkuhiljaa mahdollisia jatkopaikkoja heiteltiin ilmaan ja allekirjoittaneen tietojen mukaan juhlaväen saattoi bongata Kokomon tai Bakersin salongeista vielä valomerkinkein välähdettyä...

Oikoksen menossa mukana:

# HOK◆ELANTO



*Kesäsitseillä toteutettu pinnallis-visuaalinen  
vastaus kysymykseen: "Ketä meitä nyt oli?"*

*Toisella sivulla kuluttajaekonomit, toisella ravitsemustieteilijät,  
päättele ite.*



*Tää on mun paitani,  
käytän tänään hameena*



*Valkoiset kalsarit, puhtaat  
ajatukset*



*Aina nälkä, kokoajan jano*



*Maha oli kipeä, nyt suunta  
on ylöspäin*



*Ajattelin, että leninki  
antaisi väärän kuvan*



*Päällelantavaa, missä  
kesätuuli saa lepattaa  
vapaiten*



*Kukkamekossa  
kesäsitseille*



*Koska huulipuna on mun  
mielestä OK*

WAKE ME UP WHEN SEPTEMBER STARTS



KOTITALOUS- JA RAVITSEMUSTEEN  
OPISKELIJAT

